

Urząd Miasta w Skarżysku-Kamiennym
Biuro Obsługi Interesanta

Wpłynęło
07.08.2026

L.Dz. podpis *[podpis]*

**ZŁOŻONO
W BO!**

Urząd Miasta
Skarżysko-Kamienna
2026-08-07, 20965/2026

353 182

Adamus Justyna

załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

*A. Gospode rezyk
07.08.2026
suchońskie*

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Skarżyska-Kamiennego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIE I UPOWSZECZNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie „WŁĄCZ SIĘ” 26-140 Łączna, Kamionki 5 „C” Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe zarejestrowane pod nr 81 rejestr prowadzony przez Starostwo Powiatowe w Skarżysku-Kamiennym telefon: 503474330 email: paulina.palka11@gmail.com		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Pogodzińska tel. 503442618 email; pomo@interia.pl		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Akademia Bezpiecznego Seniora 60+		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.09.2026	Data zakończenia 15.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Gmina Skarżysko-Kamienna od kilku lat doświadcza niekorzystnych zmian demograficznych, polegających na systematycznym spadku liczby mieszkańców przy jednoczesnym wzroście udziału osób w wieku senioralnym. Seniorzy stanowią coraz liczniejszą grupę społeczną, a ich potrzeby – w szczególności w zakresie zdrowia, aktywności fizycznej oraz integracji społecznej – wymagają systemowych i długofalowych działań. Skarżyscy seniorzy to w dużej mierze osoby, które przez wiele lat pracowały w lokalnych zakładach			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

przemysłowych. Charakteryzuje ich **podobne doświadczenie zawodowe i życiowe** oraz **relatywnie niskie dochody emerytalne**. Wspólna historia sprzyja integracji, jednak **brak odpowiednio dostosowanej oferty aktywności fizycznej i wydarzeń integracyjnych** ogranicza możliwość budowania trwałych relacji społecznych oraz **utrzymywania dobrej kondycji psychofizycznej**.

Na terenie gminy funkcjonują instytucje skupiające osoby starsze, takie jak **Kluby Senior+, Uniwersytet Trzeciego Wiek**u działający przy Miejskim Centrum Kultury, **stowarzyszenia senioralne**, **parafialne kluby seniora** oraz **związki zawodowe emerytów**. Pomimo ich aktywności, **oferta działań o charakterze regularnej, zorganizowanej aktywności fizycznej** pozostaje niewystarczająca w stosunku do rosnących potrzeb tej grupy społecznej.

Projekt „Akademia Bezpiecznego Seniora 60+”, stanowi odpowiedź na zidentyfikowane potrzeby seniorów zamieszkujących gminę Skarżysko-Kamienna. Jego celem jest **zwiększenie dostępności bezpłatnych, regularnych zajęć ruchowych**, które sprzyjają **poprawie kondycji fizycznej, profilaktyce zdrowotnej oraz integracji społecznej uczestników**.

Grupą docelową projektu są seniorzy zamieszkujący na terenie gminy Skarżysko-Kamienna. Projekt realizowany będzie w hali sportowej należącej do kompleksu Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej – obiekcie dostosowanym do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością i pozbawionym barier architektonicznych. Zajęcia poprowadzi **wykwalifikowana instruktorka posiadająca doświadczenie w pracy z osobami starszymi**, co zapewni **bezpieczeństwo oraz odpowiednie dostosowanie ćwiczeń do możliwości uczestników**.

Zidentyfikowane potrzeby grupy docelowej

1. **Potrzeba zwiększenia poziomu aktywności fizycznej wśród seniorów**

Seniorzy zamieszkujący gminę Skarżysko-Kamienna należą do grupy o podwyższonym ryzyku obniżonej sprawności fizycznej, wynikającej m.in. z wieku, stanu zdrowia oraz ograniczonego dostępu do bezpłatnych, regularnych form aktywności ruchowej.

2. **Potrzeba profilaktyki zdrowotnej i utrzymania sprawności psychofizycznej**

Brak systematycznego ruchu sprzyja pogorszeniu kondycji, ograniczeniom ruchowym oraz obniżeniu samodzielności seniorów. Zajęcia ruchowe dostosowane do możliwości tej grupy są istotnym elementem profilaktyki zdrowotnej.

3. **Potrzeba dostępu do bezpłatnej i dostępnej infrastrukturalnie oferty**

Część seniorów napotyka bariery finansowe oraz architektoniczne, które ograniczają możliwość uczestnictwa w zajęciach sportowych.

Cel główny: **poszerzanie oferty sportowej promującej sportowy styl życia wśród skarżyskich seniorów, poprzez organizację bezpłatnych, regularnych zajęć fitness**.

W projekcie przewidziano udział 50 osób. Zajęcia fitness będą odbywały się dwa razy w tygodniu w okresie od 15 września do 20 grudnia 2026 roku.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umożliwienie udziału w zajęciach fitness dla seniorów	20 godzin / 50 seniorów	lista uczestników, fotorelacja, karta czasu pracy trenera

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zasoby rzeczowe i organizacyjne Stowarzyszenia „Włącz się”

Stowarzyszenie „Włącz się” jest stowarzyszeniem zwykłym zarejestrowanym w 2018 roku.

Od marca 2025 roku siedziba Stowarzyszenia znajduje się w budynku Gminnej Biblioteki Publicznej w Łącznej.

Stowarzyszenie tworzą **trzy aktywne kobiety**, które na co dzień realizują się zawodowo i społecznie, tworząc w obszarze polityki senioralnej nowe wydarzenia, spotykające się z bardzo przychylnym odbiorem lokalnej społeczności.

Organizacja współpracuje z innymi organizacjami oraz samorządem na szczeblu:

- wojewódzkim,
- powiatowym,
- gminnym.

Stowarzyszenie angażuje się w tworzenie wspólnych przedsięwzięć skierowanych do lokalnej społeczności, w tym działań na rzecz seniorów, integracji społecznej i aktywności międzypokoleniowej.

Zasoby organizacyjne Stowarzyszenia obejmują przede wszystkim:

- doświadczenie w realizacji projektów finansowanych ze środków publicznych,
- znajomość lokalnego środowiska senioralnego,
- współpracę z samorządami i instytucjami lokalnymi,
- współpracę z osobami prowadzącymi zajęcia dla seniorów,
- doświadczenie w promocji i komunikacji projektów,
- dostęp do zaplecza organizacyjnego związanego z siedzibą w Gminnej Bibliotece Publicznej w Łącznej,
- doświadczenie w dokumentowaniu, promowaniu i rozliczaniu zadań publicznych.

Podsumowanie zasobów

Zespół zaangażowany w realizację projektu łączy kompetencje z zakresu **zarządzania projektami, pracy z seniorami, edukacji, aktywizacji społecznej, bezpieczeństwa, promocji, komunikacji i organizacji wydarzeń.**

Najważniejsze zasoby projektu to:

- **doświadczony koordynator projektu** z praktyką w realizacji i rozliczaniu projektów publicznych, w tym projektów senioralnych,
- **prezes Stowarzyszenia** posiadająca doświadczenie medialne, marketingowe, społeczne i projektowe,
- **instruktor/fizjoterapeuta** z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć dla seniorów,
- **lokalne zaplecze organizacyjne** i znajomość środowiska senioralnego,
- **doświadczenie we współpracy z samorządami, NGO, instytucjami kultury i mediami.**

Dzięki tym zasobom Stowarzyszenie „Włącz się” posiada realne możliwości organizacyjne, kadrowe i merytoryczne do prawidłowej realizacji projektu „Akademia Bezpiecznego Seniora 60+” oraz osiągnięcia zakładanych rezultatów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
	Zorganizowanie zajęć fitness	-----		
1.	Zatrudnienie instruktora fitness	4000,00		
2.	Wynajem sali na zajęcia fitness	1440,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5440,00	2550,00	2890,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 06.08.2026r.

Paulina Pałka
Prezes Stowarzyszenia
(podpis osoby upoważnionej do podpisu
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie „WŁĄCZ SIĘ”
26-140 Łączna, Kamionki
NIP 6581987180 REGON 369708