

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Skarżyska – Kamiennej
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym,

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” Forma prawna: Stowarzyszenie KRS 0000141960 Adres siedziby, adres do korespondencji: ul. Apteczna 7, 26-110 Skarżysko Kamienna strona www: www.arka-noego.org.pl e-mail: centrala@arka-noego.org.pl Telefon: 692495625 konto bankowe: 68 1090 2590 0000 0001 4916 8089 (Santander)	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Cieślik Tel. 690667957 e-mail: biurozarzadu.arkanoego@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Potop Skarżyski – V edycja			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	23.04.2026 r.	Data zakończenia	30.06.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” prowadzi szeroko zakrojoną działalność w obszarze zdrowia psychicznego, obejmującą w szczególności działania profilaktyczne na wszystkich poziomach (uniwersalnym, selektywnym i wskazującym), terapię uzależnień oraz psychoterapię zaburzeń psychicznych dzieci, młodzieży i dorosłych.</p> <p>W ramach swojej działalności Stowarzyszenie realizuje również szereg inicjatyw wspierających osoby z doświadczeniem uzależnień i zaburzeń psychicznych oraz ich rodziny, w tym organizuje szkolenia, warsztaty i działania edukacyjne, których celem jest wzmacnianie kompetencji społecznych, poprawa funkcjonowania w życiu codziennym oraz zwiększenie samodzielności i jakości życia.</p> <p>W ramach działań profilaktycznych, przeciwdziałających uzależnieniom i patologiom społecznym Stowarzyszenie cyklicznie organizuje wydarzenie prozdrowotne pn. „Potop Skarżyski” – w tym roku jest przypada V edycja. Wydarzenie</p>				

1 ¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ²⁾Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

jest biegiem integracyjnym wokół zbiornika wodnego Rejów w Skarżysku- Kamiennej, połączonym z działaniami edukacyjnymi w zakresie zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień oraz promocji aktywnego stylu życia.

Projekt stanowi kontynuację wieloletnich działań Stowarzyszenia w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia. Wydarzenie skierowane jest do mieszkańców Skarżyska- Kamiennej, w tym osób zdrowych, osób z doświadczeniem zaburzeń psychicznych i uzależnień oraz członków ich rodzin.

Bieg ma charakter otwarty i integracyjny – uczestnicy mogą pokonać trasę w dowolnej formie (bieg, marsz, marszobiegi, nordic walking), co sprzyja włączaniu społecznemu, przełamywaniu barier oraz budowaniu relacji międzyludzkich.

Wydarzenie promuje aktywność fizyczną jako jeden z kluczowych elementów profilaktyki uzależnień oraz wspierania zdrowia psychicznego, wskazując ją jako skuteczną formę radzenia sobie ze stresem i trudnościami życiowymi.

Integralną częścią zadania będzie **stanowisko edukacyjno-informacyjne**, w ramach którego uczestnicy będą mogli uzyskać wiedzę na temat:

- zdrowia psychicznego i jego ochrony,
- profilaktyki uzależnień,
- sposobów radzenia sobie ze stresem i kryzysami,
- znaczenia aktywności fizycznej w codziennym funkcjonowaniu.

CELE ZADANIA

1. Zwiększenie świadomości społecznej w zakresie zdrowia psychicznego i uzależnień.
2. Promocja zdrowego stylu życia oraz aktywności fizycznej jako formy profilaktyki.
3. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez integrację osób z doświadczeniem zaburzeń psychicznych i uzależnień.
4. Wzmacnianie postaw prozdrowotnych wśród mieszkańców Skarżyska-Kamiennej.
5. Promocja Skarżyska-Kamiennej jako miejsca sprzyjającego aktywności i integracji społecznej.

TERMIN I MIEJSCE REALIZACJI

1. Miejsce: teren wokół zbiornika wodnego Rejów w Skarżysku- Kamiennej.
2. Dystans: około 5 km.
3. Termin realizacji: **16 maja 2026 r.**

ZASADY UDZIAŁU

1. Uczestnicy pokonują dystans około 5 km w wybranej przez siebie formie (bieg, marsz, marszobieg, spacer, nordic walking).
2. Wydarzenie ma charakter rekreacyjny, bez presji rywalizacji i limitu czasu – jego celem jest aktywność i integracja.
3. Udział możliwy jest indywidualnie lub w grupach (rodzina, znajomi, przyjaciele).

CHARAKTER I CIĄGŁOŚĆ DZIAŁAŃ

Zadanie stanowi kontynuację dotychczasowych działań Stowarzyszenia i jest **V edycją wydarzenia „Potop Skarżyski”**, wpisując się w długofalową strategię działań na rzecz promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień oraz integracji społecznej lokalnej społeczności.

W ramach realizacji zadania planuje się udział **300 uczestników** w wydarzeniu „Potop Skarżyski”. W celu zapewnienia odpowiedniej organizacji oraz podniesienia jakości i atrakcyjności wydarzenia przewidziano następujące działania i elementy:

- **zakup 300 bidonów na wodę**, które zostaną przekazane uczestnikom wydarzenia jako element promujący proekologiczne postawy. Działanie to ma na celu ograniczenie korzystania z jednorazowych butelek plastikowych oraz zmniejszenie ilości odpadów generowanych podczas wydarzenia, przy jednoczesnym promowaniu zdrowych nawyków związanych z odpowiednim nawodnieniem organizmu;
- **zakup 300 medali**, które zostaną wręczone wszystkim uczestnikom, którzy pokonają wyznaczoną trasę. Medale będą stanowiły symboliczny element docenienia wysiłku uczestników oraz motywację do podejmowania aktywności fizycznej;
- **zakup 17 pucharów**, które zostaną przyznane za zajęcie I, II i III miejsca w pięciu kategoriach oraz dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu. Element ten wzmacnia zaangażowanie uczestników oraz podnosi rangę wydarzenia;

• **zapewnienie poczęstunku dla wszystkich uczestników (300 osób)** w postaci ciepłej zupy oraz kiełbaski. Działanie to pełni funkcję integracyjną, sprzyja budowaniu relacji społecznych oraz tworzy przyjazną, wspierającą atmosferę wydarzenia.

Powyższe elementy stanowią integralną część projektu i przyczyniają się zarówno do realizacji jego celów profilaktycznych, jak i do zwiększenia dostępności oraz atrakcyjności wydarzenia dla lokalnej społeczności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umożliwienie uczestnictwa w biegu popularyzującym zdrowy styl życia, w ramach profilaktyki uzależnień	300 osób	Lista startowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” jest organizacją z dużym doświadczeniem w prowadzeniu działań skierowanych do osób uzależnionych. Atutem jest nasza innowacyjność – nieustanne poszukiwania nowych sposobów i metod terapeutycznych opartych na dowodach naukowych min. szkolenia Terapii Dialektyczno-Behawioralnej, Terapii EMDR, Dialog Motywujący oraz wysoka fachowość naszej kadry. Bazową wartością są możliwości lokalowe i techniczne dające warunki do przeprowadzenia tego typu zadań. Celem Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego jest szeroko rozumiana działalność w zakresie pomocy społecznej, głównie w obszarze zdrowia psychicznego na wszystkich poziomach (uniwersalnym, selektywnym, wskazującym) i terapii uzależnień. W jej ramach Stowarzyszenie realizuje szereg zadań terapeutycznych dążących do niwelowania uzależnień wśród dorosłych oraz dzieci i młodzieży od alkoholu oraz środków odurzających, substancji psychoaktywnych i prekursorów.

Realizatorzy projektu to psychoterapeuci dzieci i młodzieży, psychoterapeuci uzależnień, psychologowie, pracownicy administracyjni Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego w partnerstwie z Ośrodkiem Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Lutej.

W czasie biegu będzie czynne stoisko Stowarzyszenia Arka Noego, gdzie uczestnicy biegu będą mogli powziąć informacje nt. uzależnień i współuzależnień oraz zaburzeń psychicznych. Odbiorcy zdobędą także wiedzę, gdzie mogą szukać i uzyskać stosowną do ich problemu pomoc.

Przykłady naszych działań:

- 1) Działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, Minister Rodziny i Polityki Społecznej w 2021r.
- 2) Realizacja projektu Potop Skarżyski w 2022r.
- 3) Realizacja projektu Potop Skarżyski w 2023 r.
- 4) Realizacja projektu Potop skarżyski w 2024.
- 5) Realizacja projektu Potop Skarżyski 2025r.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – bidony	4980,00		
2.	Koszt 2 – medale	2100,00		
3	Koszt 3 – puchary	1400,00		
4	Koszt 4 – poczęstunek	3000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11480,00	10000,00	1480,00

Q a

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

STOWARZYSZENIE POMOCY
"ARKA NOEGO"
tel. 6 22 495 625

Data 15.04.2020

ul. Żelazna 7, 25-110 Skarżysko-Kam.
Np. 21 510 01-876 REGON 251023451
www.arka-noego.org.pl

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

SEKRETARZ ZARZĄDU
Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego
mgr Marcin Rzeczkowski

PREZES
STOWARZYSZENIA
Paweł Wiasek