

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~p~~obieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Skarżyska – Kamiennej
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” Forma prawna: Stowarzyszenie KRS 0000141960 Adres siedziby, adres do korespondencji: ul. Apteczna 7, 26-110 Skarżysko Kamienna strona www: www.arka-noego.org.pl e-mail: centrala@arka-noego.org.pl Telefon: 692495625 konto bankowe: 35 1090 2590 0000 0001 4916 8101 (Santander)	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Cieślik Tel. 690667957 e-mail: biurozarzadu.arkanoego@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mądry Umysł			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	14.04.2025 r.	Data zakończenia	11.07.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Stowarzyszenia Pomocy „Arka Noego” prowadzi szeroko rozumiana działalność w zakresie zdrowia psychicznego, głównie w obszarze profilaktyki na wszystkich poziomach (uniwersalnym, selektywnym, wskazującym), terapii uzależnień i psychoterapii zaburzeń psychicznych. Realizujemy również szereg działań dążących m.in. do umożliwienia dostępu dla rodzin osób z uzależnieniami i zaburzeniami psychicznymi, do szkoleń, warsztatów, które pozwolą im radzić sobie w życiu codziennym; udzielenie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych poprzez edukowanie i motywowanie w dążeniu do samodzielności w codziennym funkcjonowaniu.				

1 ¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ²⁾Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Uczestnicy projektu to kadra terapeutyczna Działu Uzależnień Stowarzyszenia Pomocy „Arka Noego” w Skarżysko-Kamiennej, składająca się ze specjalistów terapii uzależnień, psychoterapeutów, psychologów.

W ramach projektu zostaną przeprowadzone 2 sześciogodzinne szkolenie metodą grup Balinta.

Grupa Balinta jest jedną z bardziej cenionych form pracy własnej i rozwoju osobistego wśród grup zawodowych zajmujących się szeroko pojętą pomocą. Ich historia sięga 1950 roku, kiedy to w Londynie, początkowo dla lekarzy ogólnych, zaczął je organizować Michael Balint. Miały one na celu uświadomienie lekarzom psychologicznych aspektów problemów ich pacjentów oraz umożliwienie przyjrzenia się psychologicznej stronie kontaktu z pacjentem. W dyskusjach w ramach grup Balinta, odbywających się z zespołem terapeutycznym, główny nacisk kładzie się na relację terapeuty – pacjenta, a celem uczestnictwa w grupie Balinta jest refleksja nad procesami zachodzącymi w komunikacji z pacjentem. Grupa Balinta dostarcza bezpiecznego środowiska, w którym terapeuci mogą się przyglądać psychologicznym aspektom relacji z pacjentem, a przez to rozumieć ją lepiej. Oferują one też superwizję w sensie psychoterapeutycznym. Podczas spotkań takiej grupy dąży się do uświadomienia uczestnikom wagi relacji z pacjentem oraz zjawisk w niej zachodzących. Terapeutom dostarczają także okazji do przyjrzenia się takiej relacji w nowym świetle czy uświadomienia sobie własnych ograniczeń.

Ważną funkcją tej formy pracy zespołu jest zapobieganie wypaleniu zawodowemu, zwiększanie satysfakcji ze swojej pracy oraz dostarczanie inspiracji do modyfikacji własnego postępowania względem danego pacjenta, łącznie ze zmianą nastawienia względem niego.

Osoby prowadzące, czyli Liderzy grupy Balinta wywodzą się z różnych szkół czy nurtów terapeutycznych, ale niezależnie od tego, uczestnictwo w grupie polega na nabywaniu umiejętności rozumienia pacjentów i komunikowania się z nimi. Korzystanie z takiej formy szkolenia jest bardzo korzystne dla relacji terapeuty – pacjenta, ponieważ zapewnia szersze doświadczenie zawodowe, uczy koncentracji na problemie pacjenta.

Kadra Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego w codziennej pracy terapeutycznej styka się z problemami i emocjami swoich pacjentów. Uczestnictwo w Grupie Balinta daje możliwość rozpoznania tego co się dzieje w trudnych sytuacjach międzyludzkich, rozwija kompetencje osobiste i merytoryczne, uczy zarządzania własnymi emocjami i tym samym daje większą możliwość wsparcia pacjentów.

W ramach zadania odbędą się dwie części szkolenia metodą Grup Balinta przeprowadzone przez lidera i superwizora Grup Balinta, psychoterapeutę PTP, superwizora – aplikanta PTP.

Każda z części szkolenia będzie trwała 6 godzin dydaktycznych, w podziale na 3 dwugodzinne sesje – każda z nich pozwala na niezależne opracowanie problematycznych tematów, wnoszonych przez uczestników, z zakresu własnej pracy z prowadzonymi pacjentami.

Każda z sesji składa się z:

- teoretycznego wprowadzenia przez lidera,
- wyboru konkretnego przypadku do opracowania,
- przedstawienia przez uczestnika opisu pacjenta i doświadczanych w kontakcie z nim trudności, dookreślenia przez lidera problemu,
- przedstawienia przez grupę hipotez etiologii i propozycji rozwiązania problemu,
- podsumowania i zebrania propozycji przez lidera,
- podsumowania i informacji zwrotnych od uczestnika przedstawiającego swoje trudności,

Koszt jednej godziny dydaktycznej szkolenia to **630,00 zł**. Łączny koszt jednej części szkolenia to **3780,00 zł**.

Koszt całości szkolenia to: **7560,00 zł**

Zadanie publiczne doskonale wpisuje się w politykę rozwoju Działu Uzależnień Stowarzyszenia Pomocy „Arka Noego”. Jest ona nakierowana na stałe podnoszenie kompetencji zatrudnianych terapeutów, między innymi poprzez cykliczne superwizje zespołu u wysoko wykwalifikowanych superwizorów uzależnień, m.in. mgr pedagogiki Marii Tatarskiej

(Certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień – nr SP/0835/2013, Superwizor KBdsPN, trener treningu i warsztatu psychologicznego, 20 lat doświadczenia w pracy terapeutycznej i dydaktycznej) oraz Małgorzaty Kowalcze (specjalista psychologii klinicznej, psychoterapeuta i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, specjalista psychoterapii uzależnień i superwizor KBdsPN). Zespół terapeutyczny uczestniczy również w szkoleniach z zakresu terapii systemowej, terapii DBT. Konieczność ciągłego podnoszenia kompetencji przez terapeutów pracujących w obszarze uzależnień wynika z dynamicznego rozwoju naukowych podstaw psychoterapii uzależnień, kodeksu etycznego terapeuty, chęci rzetelnego wykonywania swojej pracy, a także z formalnych warunków prowadzenia terapii w ramach umów z NFZ. Odpowiedzialność za proces terapii, a przez to bezpośredni wpływ na jakość życia osób z niej korzystających oraz pośredni na wiele zjawisk socjologicznych, to poważne obciążenie, ale i przywilej terapeutów.

Miejsce realizacji zadania:

Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego”

ul. Apełeczna 7, 26-110 Skarżysko-Kamienna

Rezultatem głównym projektu będzie doskonalenie kompetencji kadry uczestniczącej Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego, poprzez wzbogacenie i rozwinięcie swojego warsztatu pracy, zarówno poszerzeniem wiedzy o problematyce pacjenta, jak również zwiększenie wiedzy o sobie jako osobie pomagającej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie szkolenia metodą grup Balinta dla 10 osób (I część)	6 godzin dydaktycznych	Faktura za zrealizowanie szkolenia Lista obecności uczestników szkolenia
Przeprowadzenie szkolenia metodą grup Balinta dla 10 osób (II część)	6 godzin dydaktycznych	Faktura za zrealizowanie szkolenia Lista obecności uczestników szkolenia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” jest organizacją z dużym doświadczeniem w prowadzeniu działań skierowanych do osób uzależnionych. Atutem jest nasza innowacyjność – nieustanne poszukiwania nowych sposobów i metod terapeutycznych opartych na dowodach naukowych min. szkolenia Terapii Dialektyczno Behawioralnej, Terapii EMDR, Dialog Motywujący oraz wysoka fachowość naszej kadry. Bazową wartością są możliwości lokalowe i techniczne dające warunki do przeprowadzenia tego typu zadań. Celem Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego jest szeroko rozumiana działalność w zakresie pomocy społecznej, głównie w obszarze zdrowia psychicznego na wszystkich poziomach (uniwersalnym, selektywnym, wskazującym) i terapii uzależnień. W jej ramach Stowarzyszenie realizuje szereg zadań terapeutycznych dążących do niwelowania uzależnień wśród dorosłych oraz dzieci i młodzieży od alkoholu oraz środków odurzających, substancji psychoaktywnych i prekursorów.

Przykłady naszych działań:

1. Realizacja zadań z zakresu Profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych (zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i dorosłych dzieci alkoholików, ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego (2021r., 2022r.)
2. Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, ze środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. (2022r., 2023r., 2024r., 2025r.).
3. Organizacja szkolenia z zakresu pracy systemowej (praca z genogramem w rodzinie z problem uzależnienia) kadry terapeutycznej Stowarzyszenia Pomocy „Arka Noego”, (Warszawa 2023r.)
4. Realizacja programów profilaktyki selektywnej ze środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii (2021r., 2022r.).

5. Szkolenie kadry Stowarzyszenia z zakresu profilaktyki z uwzględnieniem uzależnień chemicznych i behawioralnych, (2024r.).
6. Realizacja pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej, edukacyjnej i opiekuńczo – wychowawczej dla Dzieci i Młodzieży z rodzin z problemami alkoholowymi, ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego (2024r.)
7. Realizacja zadania z zakresu: Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży, z zakresu przeciwdziałania narkomanii i uzależnieniom behawioralnym (e–uzależnień i higieny cyfrowej), ze środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (2024r.)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – szkolenia metodą grup Balinta (część I)	3780,00		
2.	Koszt 2 – szkolenia metodą grup Balinta (część II)	3780,00		
3	Koszt 3 – obsługa administracyjna	440,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8000,00	8000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

Data18.03.2025.....

STOWARZYSZENIE POMOCY
 "ARKA NOEGO"
 tel. 692 495 625
 ul. Apteczna 7, 26-110 Skarżysko-Kam.
 NP 514-02-01-876 RECON 251025451
 www.arka-noego.org.pl

SEKRETARZ ZARZĄDU
 Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego
 mgr Marcin Rzeżkowski

PREZES
 STOWARZYSZENIA
 Paweł Włosiek