

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Skarżyska – Kamiennej
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym. Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży.

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego”                  Forma prawna: Stowarzyszenie                  KRS 0000141960                  Adres siedziby i adres do korespondencji: ul. Apteczna 7                  26-110 Skarżysko-Kamienna                  Strona www.: <a href="http://www.arka-noego.org.pl">www.arka-noego.org.pl</a>                  e-mail: <a href="mailto:poradnia.arkanoeo@gmail.com">poradnia.arkanoeo@gmail.com</a>                  tel. 692495625                  konto bankowe: 15 1090 2590 0000 0001 4916 8073 (Santander)</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Paweł Włosek – prezes tel. 692495625 e-mail <a href="mailto:centrala@arka-noego.org.pl">centrala@arka-noego.org.pl</a>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	FONOLANDIA			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	10.10.2024 r.	Data zakończenia	20.12.2024 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Zadanie publiczne polegające na zrealizowaniu szkolenia poszerzającego wiedzę oraz kompetencje zespołu terapeutów i profilaktyków Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego w zakresie e-uzależnień ma na celu zwiększenie skuteczności oddziaływań profilaktycznych oraz terapeutycznych realizowanych na terenie miasta Skarżysko-Kamienna. Są to działania będące zadaniami własnymi Miasta i Gminy, a Stowarzyszenie od wielu lat realizuje w tym zakresie projekty innowacyjne i poparte rzetelną wiedzą oraz doświadczeniem zespołu składającego się ze specjalistów o różnorodnym przygotowaniu. Naszym celem jest rozszerzenie posiadanych umiejętności, które wydaje się niezbędne wobec nasilających się zjawisk zagrożenia młodych ludzi różnorodnymi oraz często sprzężonymi (narkotyki, alkohol, hazard, fonoholizm) uzależnieniami.</p> <p>Proponowane zadanie polega na przeprowadzeniu kompleksowego szkolenia w zakresie e-uzależnień dla całego zespołu. Program szkolenia oparty jest na najnowszej wiedzy i badaniach w tym zakresie, a jego realizację powierzymy jednemu z najlepszych specjalistów w tej dziedzinie w naszym kraju.</p> <p>Po zrealizowaniu szkolenia naszą wiedzą będziemy wspierać pacjentów poradni, uczestników realizowanych przez nas projektów oraz społeczności szkół podstawowych i ponadpodstawowych w Skarżysko-Kamiennej, z którymi ściśle współpracujemy od lat.</p>				
1) <b>Rezultatem głównym projektu będzie zwiększenie dostępności i rozszerzenie oferty mającej na celu doskonalenie kompetencji przez kadrę uczestniczącą w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii i uzależnieniom behawioralnym.</b>				

1 <sup>1)</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 <sup>2)</sup>Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



**W ramach realizowanego zadania zakłada się przeprowadzenie następujących działań:**

**Działanie nr 1:** Wspieranie działań mających na celu doskonalenie kompetencji kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania i rozwiązywania problemów narkotykowych

**Głównym działaniem** niniejszego zadania publicznego jest przeprowadzenie szkolenia z zakresu **e-uzależnień i higieny cyfrowej** mających na celu rozwój kompetencji osobistych oraz merytorycznych u beneficjentów projektu.

- Uczestnikami projektu będzie kadra Działu Uzależnień Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego w Skarżysko-Kamiennej, licząca 25 osób.
- Szkolenie zostanie przeprowadzone przez specjalistę w zakresie socjologii problemów społecznych dr Macieja Dębskiego, prezesa Fundacji Dbam o Mój Zasięg

**Program szkolenia**

• **Dzień 1: Młodzi cyfrowi i specyfika nowych technologii**

1. Społeczeństwo internetu. Najważniejsze kwestie dotyczące życia w czasach zdominowanych przez nowe technologie.
2. Młodzi cyfrowi – wzory korzystania z nowych technologii (na podstawie ogólnopolskich badań naukowych).
3. Higiena cyfrowa – czym jest i w jaki sposób o nią zadbać?
4. Zdalne nauczania – co się wydarzyło wśród uczniów, rodziców i nauczycieli (na podstawie ogólnopolskich badań naukowych).
5. Eksperyment społeczny POZA SIECIĄ, czego się dowiemy, kiedy odetniemy sto młodych osób na trzy pełne dni od nowych technologii?
6. Dlaczego w świecie cyfrowym tak ważne są relacje osobiste?
7. Granie na ekranie. Młodzież w świecie gier cyfrowych (na podstawie ogólnopolskich badań naukowych).
8. Jak sobie radzić z nadużywaniem nowych technologii? Praktyczne wskazówki dla nauczycieli i rodziców.

• **Dzień 2: Diagnoza i terapia e-uzależnień**

1. Typologia e-uzależnień, z perspektywy zaburzeń behawioralnych, poznawczych, emocjonalnych.
2. Komponenty uzależnień cyfrowych.
3. Narzędzia diagnostyczne.
4. Pojęcie normy w procesie diagnostycznym e-uzależnień.
5. Diagnoza nozologiczna a diagnoza problemowa.
6. Psychologiczne mechanizmy w e-uzależnieniach.
7. Zaburzenia współwystępujące, w tym hazard.
8. Konsekwencje e-uzależnień.
9. Etiologia e-uzależnień a zaburzenia osobowości.
10. Różnorodność mechanizmów chorobowych a implikacje terapeutyczne.
11. Podstawowe narzędzia terapeutyczne w pracy z e-uzależnieniami

**Działanie nr 2:** Organizacja i koordynacja zadania – prace finansowe (Obsługa księgowa).

Obsługa finansowa czyli zadanie obejmuje zapewnienie poprawnej, zgodnej z ustawą o rachunkowości obsługi finansowej oraz z przedłożonym kosztorysem.

**Działanie nr 3:** Organizacja i koordynacja zadania – (obsługa koordynatora projektu).

Obsługa koordynatora czyli działania mające na celu efektywne zarządzanie projektem, zgodnie z harmonogramem i kosztorysem poprzez: ustalenie terminów zajęć, warsztatów, sporządzenie listy obecności, rekrutację uczestników, nadzór nad rzetelnym realizowaniem działań, monitorowaniem przebiegu projektu, współpracą z obsługą księgową. Realizacja tego typu działania jest konieczna do efektywnej realizacji projektu.

**Działanie nr 4.** Przygotowanie materiałów dla uczestników szkolenia – wydruk i oprawa

**Działanie nr 5.** Zakup terapeutycznych gier planszowych do późniejszego wykorzystania podczas zajęć profilaktyki e-uzależnień.



**Grupą adresatów zadania publicznego** jest kadra terapeutyczna Działu Uzależnień Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego w Skarżysko-Kamiennej składająca się ze specjalistów terapii uzależnień oraz osób w trakcie szkolenia do certyfikatu specjalisty terapii uzależnień, psychoterapeutów, psychologa, pedagoga.

**Zadanie publiczne realizowane** będzie w Stowarzyszeniu Pomocy Arka Noego w Skarżysko-Kam., ul. Apeeczna 7. W trakcie trwania projektu w poradni jak również w mediach społecznościowych Stowarzyszenia (Facebook) zostaną umieszczone informacje o realizacji projektu.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 10 godzin dydaktycznych szkolenia z zakresu e-uzależnień i higieny cyfrowej	25 osób	Lista obecności/ankieta

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

**Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego** jest organizacją z dużym doświadczeniem w prowadzeniu działań skierowanych do osób uzależnionych. Atutem jest nasza innowacyjność – nieustanne poszukiwania nowych sposobów i metod terapeutycznych opartych na dowodach naukowych m.in. szkolenia: Terapii Dialektyczno-Behawioralnej, Terapii EMDR, Dialog Motywujący oraz wysoka fachowość naszej kadry. Bazową wartością są możliwości lokalowe i techniczne dające warunki do przeprowadzenia tego typu zadań. Celem Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego jest szeroko rozumiana działalność w zakresie pomocy społecznej, głównie w obszarze zdrowia psychicznego na wszystkich poziomach (uniwersalnym, selektywnym, wskazującym) i terapii uzależnień. W jej ramach Stowarzyszenie realizuje szereg zadań terapeutycznych dążących do niwelowania uzależnień behawioralnych i od substancji psychoaktywnych wśród dorosłych oraz dzieci i młodzieży.

Przykłady naszych działań:

- 1) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym. Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, ze środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00 zł w 2019r.
- 2) Realizacja Programu Wzmacniania Rodzin, ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w 2019r.
- 3) Realizacja zadań z zakresu Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej wśród młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym, ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w 2020r.
- 4) Realizacja zadań z zakresu Profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych (zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i dorosłych dzieci alkoholików w 2021r.
- 5) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym. Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, ze środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Realizowanego w 2022r.
- 6) Organizacja szkolenia z zakresu pracy systemowej (praca z genogramem w rodzinie z problem uzależnienia) kadry terapeutycznej Stowarzyszenia Pomocy Arki Noego, Warszawa 2023r.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – zakup szkolenia o e–uzależnieniach i higienie cyfrowej	8000,00		
2.	Koszt 2 – obsługa księgowa	500,00		
3.	Koszt 3 – obsługa koordynatora projektu	500,00		
4.	Koszt 4 – zakup trzech zestawów edukacyjnych FONOLANDIA	1200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10200,00	10000,00	200,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

..... PREZES  
STOWARZYSZENIA

..... Paweł Wiasek

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 30.08.2024 .....

**STOWARZYSZENIE POMOCY  
"ARKA NOEGO"**  
tel. 692 495 625  
ul. Apełczna 7, 26-110 Skarżysko-Kam.  
NP 514-02-01-876 REGON 251025451  
www.arka-noego.org.pl

SEKRETARZ ZARZĄDU  
Stowarzyszenie Pomocy "Arka Noego"  
mgr Marcin Rzecczkowski