

**Załącznik nr 1**

**WZÓR**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Skarżyska-Kamienna
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferentów: Stowarzyszenie Sportowe Skarżysko Forma prawna: stowarzyszenie Nr ewidencji: 53 Adres siedziby: 26-110 Skarżysko-Kamienna, Niepodległości 73/1 Adres do korespondencji: 26-110 Skarżysko-Kamienna, Niepodległości 73/1 Adres e-mail: sportoweskarzysko@gmail.com Strona www: ----- Tel: 577565594	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Radosław Sadza, tel. 577565594 E-mail: radeksadza@gmail.com

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	NIE WCHODŹ W UZALEŻNIENIE			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	20.11.2023	Data zakończenia	31.12.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem Stowarzyszenia Akademia Holistyczna jest tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi sportu oraz wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej. W ramach osiągnięcia przedmiotowego celu Stowarzyszenie podejmuje szereg przedsięwzięć, aby rozwinąć indywidualne zainteresowania z zakresu aktywności ruchowej klientów, dąży do poprawy warunków uprawiania sportu, osiągania wyższych wyników sportowych przez zawodników.				

<sup>1</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

W województwie świętokrzyskim, w tym gminie Skarżysko-Kamienna, na młode osoby czyha wiele zagrożeń i niebezpieczeństw – od agresji w domu rodzinnym do tej z jaką mogą się spotkać w placówkach oświatowych. Do tego dochodzą niebezpieczeństwa związane z zażywaniem narkotyków i innych substancji psychoaktywnych.. Uzależnienie stanowi także duży problem wśród dzieci i młodzieży na terenie gminy Skarżysko – Kamienna. Dzieci i młodzież uzależniona od środków psychoaktywnych lub zagrożona uzależnieniem to zazwyczaj osoby z różnego typu dysfunkcjami, wykazujące duże trudności wychowawcze, niski poziom zaangażowania i motywacji. Są to w większości jednostki, które pomimo tak młodego wieku doświadczyły traumatycznych przeżyć. Przedmiotową grupę charakteryzuje niedostępność, niska samoocena, brak umiejętności nawiązywania relacji, agresywność, a także takie emocje jak smutek, strach, ukryty gniew, brak chęci do wykazywania jakiegokolwiek aktywności, chęci do działania itp.

Na tej podstawie, zasadne jest ich pobudzenie, wdrożenie nowatorskich pomysłów, które wzbudzą w nich zainteresowanie, a także pozwolą czuć się potrzebnymi, podnieść samoocenę, pobudzić do działania, dać możliwość do wykazania swoich „ukrytych” talentów i możliwości, a także nawiązywania relacji z otoczeniem. Działaniem pozwalającym na osiągnięcie postawionego celu jest prowadzenie zdrowego stylu życia i uczestnictwo w zajęciach pobudzających aktywność fizyczną.

Na podstawie przeprowadzonych badań wśród grupy 50 osób, tj. dzieci i młodzieży niedostosowanej społecznie należy stwierdzić, że większość z nich tj. 96% wyrażało chęć rozszerzenia ich terapii o zajęcia sportowe z takich dziedzin jak: zajęcia grupowe z zakresu samoobrony.

Przeprowadzone badania wykazały, iż nadużywanie środków odurzających, substancji psychotropowych i prekursorów stanowi bardzo duży problem wśród dzieci i młodzieży zamieszkujące tereny gminy Skarżysko-Kamienna. Na tej podstawie zasadne jest objęcie przedmiotowej grupy społecznej szczególną opieką z uwzględnieniem nowatorskich metod terapii zajęciowej w celu ich aktywizacji, podnoszenia ich sprawności za pomocą konkretnych zajęć, a także przekazywania wiedzy z zakresu prozdrowotnego stylu życia. Zajęcia pozwolą w sposób pożyteczny zagospodarować wolny czas młodzieży, a zorganizowane czynności dają im możliwość nabycia nowych umiejętności, zwalczania negatywnych emocji poprzez aktywność fizyczną, pozwolą odwrócić ich uwagę od wykazywania zachowań niepożądanych. Ta forma terapii może przywrócić wiarę we własne możliwości, podnieść samoocenę i zwiększyć ich samodzielność, określić ich cele, ścieżkę zawodową, a przede wszystkim pozwoli im przynajmniej na chwile zapomnieć o ich trudnych doświadczeniach.

Zajęcia praktyczne z zakresu wdrażania aktywności fizycznej wśród uczestników projektu odbywały się będą w profesjonalnym punkcie położonym w Skarżysku Kamiennej ul. Niepodległości 73/1, gdzie dzieci i młodzież będą uczestniczyły w zajęciach z klientami. Dzięki tej formie zauważalny może być proces systematycznego włączania w życie społeczne uczestników projektu. Dzięki obcowaniu z ludźmi wykazującymi aktywność fizyczną dzieci i młodzież uzależniona lub zagrożona uzależnieniem od środków psychoaktywnych nabywa nie tylko nowe kontakty, ale ma możliwość obserwowania prawidłowych zachowań oraz efektów ciężkiego wysiłku i pracy, co może ich motywować i zachęcać do dalszego działania. Taka forma aktywności może także uchronić młodzież wykazującą zachowania niepożądane przed całkowitym wykluczeniem społecznym i zboczeniem na drogę przestępczą w przyszłości, gdyż to właśnie pokazanie im właściwych ścieżek wyboru, a także uzmysłowienie jak dzięki ciężkiej pracy, własnemu zaangażowaniu i poświęceniu można osiągnąć indywidualny sukces pomoże im odnaleźć siebie. Dzieci i młodzież uzależniona lub zagrożona uzależnieniem od środków psychoaktywnych zamieszkująca tereny Skarżyska – Kamiennej i pobliskie nie ma możliwości zagospodarowania czasu wolnego w sposób aktywny i pozytywny, a główną przesłanką ich położenia jest czynnik finansowy, dlatego przy pomocy środków pozyskanych z gminy jesteśmy w stanie wyjść naprzeciw, pomóc i zmienić na lepsze tę grupę osób.

Światowa Organizacja Zdrowia lansuje strategię zdrowia, która zawarta jest w haśle „Twoje zdrowie w twoich rękach”. W myśl Organizacji podejście do zdrowia warunkuje zmiany, która powinna dokonywać się w świadomości coraz szerszych kręgów ludzi, w tym także ludzi młodych. Zdrowie to najważniejszy sprzymierzeniec człowieka, niosący radość życia, otwierający drogę do sukcesu i szczęścia osobistego. Obecnie troska o zdrowie stała się podstawowym obowiązkiem każdego człowieka. Osiągnięto to dzięki właściwej strategii działania i konsekwentnej, wieloletniej jej realizacji przez skupienie wszystkich sił na poznawaniu zdrowia i ograniczeniu ujemnych skutków podstawowych czynników ryzyka (np. niewłaściwe odżywianie, brak ruchu, nałogi, stres), dlatego też warto takie strategie przekazać uczestnikom projektu. Jak twierdzi Krzysztof Grzegorzczak „Wpisanie aktywności ruchowej w codzienny styl życia niezwykle sprzyja zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu Aktywność ruchowa wpływa na poprawę podstawowych cech motorycznych, cenionych przez młodych ludzi, takich jak: siła, szybkość i wytrzymałość.” Na prawidłowe zmiany w funkcjonowaniu układów wewnętrznych człowieka, na rozwój i utrzymanie przez niego dobrego stanu zdrowia, ma wpływ prawidłowe odżywianie. Barbara Reed Stitt, amerykańska kuratorka dietetyczna, autorka książki „Food and Behavior a Natural Connection” („Jedzenie i zachowanie – naturalny związek”) na bazie własnych doświadczeń z wychowankami uważa, że niedożywienie centralnego układu nerwowego w

nieunikniony sposób prowadzi do poważnych problemów fizycznych i psychicznych, wobec których medycyna akademicka jest bezradna.

Dodatkową korzyścią płynącą z aktywności fizycznej i funkcjonowania wedle prozdrowotnych zasad jest walka z nałogami, a także umiejętność walki ze stresem. Dotyczy to przede wszystkim nikotynizmu, alkoholizmu i różnych odmian narkomanii. Można tu także dodać lekomanie, lenistwo, przesiadywanie przed telewizorem, nadmierne spożywanie pokarmów i używek (np. kawy, herbaty itp.). Duże znaczenie w osiągnięciu sukcesu ma tutaj silna motywacja i chęć wyparcia niszczącego nałogu, zaś najskuteczniejszą drogą do jego pozbycia się jest ukazanie człowiekowi atrakcyjnej możliwości, także intelektualnej, rozwoju i „bycia kimś”. Nagrodą za podjętą decyzję może być uznanie ludzi, polepszenie zdrowia, satysfakcja z silnej woli czy też uprawianie jakiegoś fascynującego zajęcia. Szczególnie decydująca może okazać się postawa wszystkich osób zajmujących się edukacją młodzieży – nie pijących, nie palących, nie sięgających po narkotyki.

Poprzez pobudzenie aktywności dzieci i młodzieży, wskazania im holistycznych ścieżek życia, przekazania wszelkiego rodzaju umiejętności, działania i współżycia w społeczeństwie możemy przyczynić się do przystosowania się jednostki społecznej do panujących norm społecznych i zasad kulturowych. Tym samym możemy uniknąć kradzieży, wysprzedawania wartościowych rzeczy z domu, włamań do mieszkań, aptek, fałszowania recept, odsprzedawania narkotyków, prostytutki, rozbojów, bo przecież tak działają osoby uzależnione w celu pozyskania kolejnej dawki narkotyku bądź środków finansowych na te substancje. Możemy uniknąć także samobójstw, ponieważ wraz z ilością zażywanych narkotyków rośnie prawdopodobieństwo odebrania sobie życia i podejmowania prób samobójczych, zdarzeń tych jest od 5 do 20 razy więcej wśród narkomanów niż w przypadku ogółu społeczeństwa. Dzięki wdrożeniu projektu w życie możemy zapobiec szeroko pojętej przestępczości, w tym przestępczości narkotykowej wśród nieletnich.

W ramach projektu realizowane będą następujące działania:

### **1. Zajęcia grupowe z uwzględnieniem działań profilaktycznych**

Zajęcia BOKS, w zależności od preferencji odbiorcy projektu. Udział w grupie daje możliwość młodzieży lepszego zrozumienia swoich relacji z innymi.

#### **Liczba jednostek zaplanowanych do realizacji**

Zaplanowano do realizacji 20 treningów grupowych każdy trwający 2 godziny co daje łącznie 40 godzin. Treningi realizowane będą 4 razy w tygodniu

Przewiduje się, że w okresie trwania uczestnictwo w treningach grupowych weźmie udział do 30 osób.

#### **Określenie częstotliwości i intensywność prowadzonych działań**

Przewiduje się iż w czasie trwania projektu odbędzie się do 20 dwugodzinnych treningów grupowych.

Treningi realizowane będą w okresie od 20.11.2023r. do 31.12.2023r.

### **2. Zakup sprzętu sportowego**

Do przeprowadzenia treningu bokserskiego, zasadne jest zaopatrzenie w podstawowy sprzęt. Do podniesienia jakości zajęć niezbędny jest zakup sprzętu pozwalającego na doskonalenie sprawności fizycznej w możliwie najbardziej wszechstronnym ich wymiarze. W ramach projektu planowany jest zakup: tarczy treningowej bokserskiej, kettlebell 16 kg. 2 szt., kettlebell 14 kg. 2 szt., kettlebell 10 kg. 1 szt., zestaw makaronów treningowych 3 szt., tarcze bokserskie 1 komplet., rękawice bokserskie 12oz 5 kompletów, skrzynia plyometryczna 1 szt., drabinka koordynacyjna 6 M. 2 szt., piłka lekarska 5kg 5szt., Piłka lekarska 3kg 5szt., Hantle 0,5kg 10 kompletów, rękawice bokserskie 16oz 2 komplety, kask bokserski 2 szt., skakanka z obciążeniem 10 szt.

Dzięki realizacji ww. działań zauważalny może być proces systematycznego włączania w życie społeczne uczestników projektu. Dzięki obcowaniu z ludźmi wykazującymi aktywność fizyczną dzieci i młodzież uzależniona lub zagrożona uzależnieniem od środków psychoaktywnych nabywa nie tylko nowe kontakty, ale ma możliwość obserwowania prawidłowych zachowań oraz efektów ciężkiego wysiłku i pracy, co może ich motywować i zachęcać do dalszego działania. Taka forma aktywności może także uchronić młodzież wykazującą zachowania niepożądane przed całkowitym wykluczeniem społecznym i zbroczeniem na drogę przestępczą w przyszłości, gdyż to właśnie pokazanie

im właściwych ścieżek wyboru, a także uzmysłowienie jak dzięki ciężkiej pracy, własnemu zaangażowaniu i poświęceniu można osiągnąć indywidualny sukces pomoże im odnaleźć siebie. Dzieci i młodzież uzależniona lub zagrożona uzależnieniem od środków psychoaktywnych zamieszkująca tereny Skarżyska – Kamiennej i pobliskie nie ma możliwości zagospodarowania czasu wolnego w sposób aktywny i pozytywny, a główną przesłanką ich położenia jest czynnik finansowy, dlatego przy pomocy środków pozyskanych z gminy jesteśmy w stanie wyjść naprzeciw, pomóc i zmienić na lepsze tę grupę osób.

#### **Grupa odbiorców projektu:**

Odbiorcami działania będą dzieci i młodzież ze środowiska lokalnego oraz dzieci i młodzież pochodząca głównie ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym zamieszkująca tereny gminy Skarżysko –Kamiennej, dzieci ze świetlic środowiskowych działających na terenie miasta Skarżyska – kamiennej. W ilości do 15 osób w wielu od 6 do 21 lat.

**Przedstawione działania zawierają oddziaływania profilaktyczne**, które są nieodzownym elementem zajęć sportowych. Celem działań profilaktycznych natomiast jest zapobieganie i przeciwdziałanie zjawiskom patologii społecznej oraz kształtowanie postaw i zachowań prospołecznych. Specjalizujący się w zagadnieniach resocjalizacji przez sport T. Collingwood twierdzi, że jego profilaktyczne i terapeutyczne walory aktywności fizycznej związane są z oddziaływaniem na tzw. Deficyty behawioralne, do których należą: brak umiejętności życiowych (takich jak wytyczanie celów, zwłaszcza długoterminowych, brak umiejętności niezbędnych do poruszania się w świecie, zwłaszcza w zakresie zdolności nawiązywania kontaktów interpersonalnych), brak odpowiednich wartości (szacunku do innych ludzi, odpowiedzialności i dyscypliny osobistej), niedostatek uspołecznienia (niepoczucie się do bycia częścią społeczeństwa, brak świadomości obowiązków obywatelskich) oraz niedoceniające zdrowego stylu życia. Dlatego też sport może wносить nader cenny wkład do profilaktyki i terapii społecznego niedostosowania. Jeden ze specjalistów w tej dziedzinie sformułował dość radykalne stwierdzenie, iż sport „jest jedną z najważniejszych form wpływających na proces resocjalizacji młodzieży społecznie niedostosowanej” / M. Zobek, Kształtowanie cech wolicjonalnych wśród młodzieży trudnej w oparciu o gry zespołowe (piłka siatkowa), [w:] Rola wychowania fizycznego, sportu i turystyki w procesie resocjalizacji młodzieży. Materiały konferencji, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań 2002/. Ostatnią kategorią pozytywnych efektów wychowawczych wynikających z uprawiania sportu są cechy składające się na tzw. charak-ter moralny, odnoszące się do odpowiedzialności, sprawiedliwości, uczciwości, wrażliwości etycznej itp.

#### **Komplementarność ze wcześniej realizowanymi zadaniami:**

Wszystkie wyżej opisane założenia teoretyczne oraz wynikające z nich sposoby realizacji poszczególnych działań projektu były już przez nas wykorzystywane przy realizacji wcześniejszych projektów współfinansowanych przez jednostki samorządowe jak i w codziennych działaniach dot. aktywizacji społeczności lokalnej.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

26-110 Skarżysko – Kamienna, ul. Niepodległości 73/1

Projekt ten ma charakter długofalowy, po jego zakończeniu planowana jest jego kontynuacja, a także rozszerzenie o kolejne inicjatywy powalające na prawidłowe funkcjonowanie dzieci i młodzieży niedostosowanej w społeczeństwie.

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia grupowe z uwzględnieniem działań profilaktycznych	40 godzin/ 15 osób	Lista obecności
Zakup sprzętu sportowego	W ramach projektu planowany jest zakup: tarczy treningowej bokserskiej, kettlebell 16 kg. 2 szt., kettlebell 14 kg. 2 szt., kettlebell 10 kg. 1	faktura

	szt., zestaw makaronów treningowych 3 szt., tarcze bokserskie 1 komplet., rękawice bokserskie 12oz 5 kompletów, skrzynia plyometryczna 1 szt., drabinka koordynacyjna 6 M. 2 szt., piłka lekarska 5kg 5szt., Piłka lekarska 3kg 5szt., Hantle 0,5kg 10 kompletów, rękawice bokserskie 16oz 2 komplety, kask bokserski 2 szt., skakanka z obciążeniem 10 szt.	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Sportowe Skarżysko jest organizacją z doświadczeniem w prowadzeniu działań skierowanych do osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem. Stowarzyszenie Sportowe Skarżysko skupia w swoich szeregach członków, którzy od lat interesują się sportem, propagowaniem sportowej postawy i idących za nią wartości na lokalnym gruncie, także wśród dzieci i młodzieży. To wprawdzie młoda organizacja, ale jej trzonem są osoby działające społecznie od wielu lat.

Wśród najważniejszych inicjatyw organizowanych przez członków Stowarzyszenie Sportowe Skarżysko warto wymienić:  
 -organizację obchodów rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego w lokalnych strukturach sportowych dla mieszkańców miasta,

-organizację świątecznej akcji, w ramach której przeprowadzona jest zbiórka słodyczy pn. Świąteczna Paka dla Dzieciaka. Paczki przekazywane są podopiecznym domów dziecka i świetlic środowiskowych,

-organizację mini-turniejów sportowych dla dzieci z Domu Dziecka

-organizację meczu Żonaci vs. Kawalerowie w Skarżysku-Kamiennej (wśród środowisk sportowych).

Członkowie stowarzyszenia Sportowe Skarżysko biorą aktywny, czynny udział w wydarzeniach podobnych do tego, opisywanego w niniejszym projekcie.

**Realizatorami projektu są następująco:**

Trener nr 1 - instruktor Thai boxingu

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia grupowe z uwzględnieniem działań profilaktycznych 40 godz. X 80,00	3200,00		
2.	Zakup sprzętu sportowego	6576,62		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9776,62	9776,62	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Radosław Soora  
Kladyka Władysław

Data 03.11.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

**STOWARZYSZENIE  
SPORTOWE SKARŻYSKO**  
ul. Niepodległości 73/01  
26-110 Skarżysko-Kamienna  
NIP 6631885324 REGON 52273865  
sportoweskarzysko@gmail.com