

## Załącznik nr 1

### WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Skarżyska-Kamienna
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Dotyk Miłości Numer rejestrowy:60 Forma prawna: Stowarzyszenie Adres: Ul. Wiejska 40/19 26-110 Skarżysko Kamienna e-mail: stowarzyszeniedotykmiosci@gmail.com Tel. 697669795 Nr rachunku bankowego: 74 1090 2590 0000 0001 5300 3652 Santander Bank Polska S.A.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Topór Tel. 697669795 e-mail: stowarzyszeniedotykmiosci@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zdrowym ciele zdrowy duch			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.10.2023	Data zakończenia	15.12.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Alkoholizm obecnie uważany jest za jedną z najczęściej występujących chorób cywilizacyjnych, która przyczynia się w dużym stopniu do występowania chorób nowotworowych.  Ponad 740 tys. przypadków raka każdego roku, na całym świecie, wynika z picia alkoholu - przekonują autorzy nowego opracowania, które ukazało się na łamach prestiżowego pisma „The Lancet Oncology”. Oznacza to 4 proc. wszystkich				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

nowotworów. Najwięcej nowotworów wynikało z picia dużych ilości, choć ryzyko, jak się okazało, rośnie już także przy tzw. picciu umiarkowanym, które odpowiadało za 14 proc. powiązanych z alkoholem przypadków.

Choroba nowotworowa jest rezultatem działania wielu czynników jednocześnie, a alkohol niewątpliwie jest jednym z tych, które mogą przechylić szalę w kierunku jej rozwoju.

Udowodniono, że alkohol zwiększa występowanie co najmniej kilku nowotworów, w tym nowotworów raka piersi.

Stowarzyszenie Pomocy Dotyk Miłości już od 2002r. systematycznie realizuje działania profilaktyczne mające na celu naukę samodzielnego badania piersi. Stowarzyszenie uczy, jak prawidłowo wykonywać samobadanie piersi, ale też przekonuje o tym, jak bardzo istotne są takie badania. Przekonuje kobiety, że regularne przyglądanie się swoim piersiom może uchronić przed występowaniem nowotworów.

W związku z tym, iż alkohol jest jednym z głównych czynników przyczyniających się do występowania nowotworu raka piersi oraz w wielu przypadkach w sytuacji postawionej diagnozy jest pierwszym ukojeniem stresu, a w konsekwencji prowadzi do uzależnienia. Należy przedmiotową grupę kobiet objąć szczególną opieką. Wskazać należy, że osoby ze zdiagnozowanym rakiem, spożywając alkohol narażone są na **ryzyko zachorowania na nowy nowotwór**. Alkohol może wchodzić w **interakcje z wybranymi lekami** stosowanymi w trakcie chemioterapii, powodując **liczne skutki uboczne**.

Celem inicjatywy jest więc z jednej strony zwiększać świadomość kobiet, a z drugiej od razu uczyć je, jak dbać o swoje zdrowie. Również zachęcać do dzielenia się zdobytą wiedzą i zachęcania ich do udziału w warsztatach.

Odbiorcami niniejszego projektu będą kobiety zamieszkujące tereny gminy Skarżysko-Kamienna, narażone na występowanie nowotworów raka piersi oraz narażone na uzależnienia. **Warsztaty kierujemy do kobiet w każdym wieku, począwszy już od nastolatek. Zależy nam, aby kobiety nabywały świadomości i wiedzy w najmłodszym wieku, co wpływa na skuteczność.**

**W ramach projektu realizowane będzie następujące działanie:**

### **1. Warsztaty samobadania piersi**

To inicjatywa mająca zachęcić kobiety do regularnych badań oraz profilaktyki nowotworowej

Należy wskazać, że samobadanie zarówno piersi jak ma ogromne znaczenie, ponieważ wykonywane regularnie i w prawidłowy sposób pozwala wykryć wiele nieprawidłowości w obrębie klatki piersiowej, samych piersi. Nauka samobadania powinna rozpoczynać się od najmłodszych lat. Im wcześniej zaczniemy tym większa będzie świadomość, a wtedy zapadalność na choroby nowotworowe znacznie się zmniejszy. Tym samym kondycja poprawi się nasza kondycja psychiczna.

#### **Liczba jednostek zaplanowanych do realizacji**

Zaplanowano warsztaty samobadania piersi dla grupy 40 kobiet bez ograniczeń wiekowych. Planowanych jest przeprowadzenie 40 spotkań trwających po 1 godzinie.

#### **Określenie częstotliwości i intensywność prowadzonych działań**

Planowanych jest przeprowadzenie 40 spotkań trwających jedną godzinę.

### **2. Warsztaty grupowe profilaktyki uzależnień**

W ramach realizowanego projektu proponuje się uzupełnienie dotychczas realizowanych zadań o przeprowadzenie **warsztatów grupowych profilaktyki uzależnień**.

**Warsztaty skierowane są do osób biorących udział w warsztatach samobadania piersi,**

Warsztaty mają na celu ograniczenie sięgania przez kobiety różnego rodzaju substancje psychoaktywne. Prowadzący rozmawiają z kobietami na temat tego, jakie mogą być przyczyny, objawy i skutki sięgania po substancje psychoaktywne.

#### Liczba jednostek zaplanowanych do realizacji

Pogram skoncentrowany jest na przeprowadzeniu 5 warsztatów grupowych profilaktyki uzależnień, trwających 1 godzinę, co daje łącznie 5 godzin.

### 3. Najem lokalu

W ramach projektu niezbędny jest najem lokalu pozwalający na realizację działań wskazanych w niniejszym projekcie,

#### Grupa docelowa projektu:

Łączna liczba odbiorców wynosi 40 kobiet, zamieszkujących tereny gminy Skarżysko-Kamienna, narażonych na występowanie nowotworów raka piersi oraz narażonych na uzależnienia. **Warsztaty kierujemy do kobiet w każdym wieku, począwszy już od nastolatek.**

#### MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA

26-110 Skarżysko-Kamienna

Ul. Powstańców Warszawy 5/7 lok.4

Z własnego doświadczenia wiemy, że uświadomienie kobiet o istocie samobadania i skutkach zaniedbań wywiera na nich duże wrażenie. Jednocześnie przekonanie się o tym, że samobadanie nie jest trudne, stanowi często zaskoczenie. Kobiety wychodzą z badania usatysfakcjonowane, że samodzielna profilaktyka raka piersi nie jest trudna, a może ocalić nie tylko zdrowie, ale i życie.

Wiedza zdobyta podczas warsztatów zostaje na zawsze i wykorzystywana będzie przez kobiety dzień w dzień przez resztę życia.

Projekt ten ma charakter długofalowy, po jego zakończeniu planowana jest jego kontynuacja, a także rozszerzenie o kolejne inicjatywy zapobiegające powstawaniu nowotworom jak i uzależnieniom.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty samobadania piersi	40 osób/40 godzin	Lista obecności
Warsztaty grupowe profilaktyki uzależnień	40 osób/5 godzin	Lista obecności

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Dotyk Miłości powstało z miłości do kobiet – dziewcząt i kobiet dojrzałych, matek i córek, babć i wnuczek, partnerek, żon. Będziemy szerzyć wśród kobiet miłość do siebie głównie poprzez propagowanie w nich potrzeby dbania o zdrowie, o dobre samopoczucie, ale też i o pielęgnowanie ich wewnętrznego i zewnętrznego piękna. Będziemy je namawiać do codziennego dbania o siebie, ale przede wszystkim korzystania z wiedzy specjalistów. Zwrócimy się do kobiet w różnym wieku. Z nastolatkami chcemy rozmawiać o pierwszych miesiączkach i problemach dojrzewania. Szczególną troską będziemy obejmować obecne i przyszłe mamy. Będziemy działać między innymi w takich dziedzinach jak płodność,

macierzyństwo, psychologia, fizjoterapia, piersi i profilaktyka raka piersi, profilaktyka uzależnień czy uroda. Położymy szczególny nacisk na profilaktykę, która znacznie zmniejsza ryzyko nieodwracalnego rozwoju schorzeń i chorób.

Stowarzyszenie Dotyk Miłości jest nowopowstałym podmiotem ponieważ działa od 16.01.2023r. Założycielki i pomysłodawczynie tego tworu już oddawna, bowiem od początku 2022r. realizują działania skupiające się na kobietach, są to m.in. działania profilaktyczne tj. warsztaty nauki samobadania piersi. Realizatorki projektu angażują się w wiele działań charytatywnych realizowanych na terenie powiatu skarżyskiego w zakresie zdrowia.

Realizatorami projektu są następująco:

Trener nr 1 – dyplomowana położna z 35 letnim stażem, licencjat położnictwa Od dziesięciu lat prowadzi również Szkołę Rodzenia VITA.

Trener nr 2 - właścicielka salonu z bielizną i usługą brafittingu Bravitacja, kurs prawidłowego samobadania piersi. Od pięciu lat zaznajamia kobiety ze sztuką brafittingu, czyli profesjonalnego doboru biustonosza.

Terapeuta uzależnień – certyfikowany terapeuta uzależnień.

Koordinator projektu - ewaluator, koordinator projektów.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty samobadania piersi 150,00 zł x40h	6000,00		
2.	Warsztaty grupowe profilaktyki uzależnień 150,00 x 5	750,00		
3.	Najem lokalu 25,00 zł x45 h	1125,00		
4	Koordinacja projektu	2000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9875,00	9875,00	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także z wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Stanisława Kocioł - Przewodnicząca Zarządu*  
*Elżbieta Jankowska - Sekretarz*

Data 30.08.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy

osób upoważnionych do składania oświadczeń w imieniu oferentów)

**Stowarzyszenie Dotyk Miłości**  
ul. Wiejska 40/19  
26-110 Skarżysko-Kamienna  
tel. 697 669 795 NIP 663-188-62-60