

**Załącznik nr 1**

**WZÓR**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Skarżyska-Kamienna
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferentów: Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego Forma prawna: stowarzyszenie KRS : 0000141960 Adres siedziby: 26-110 Skarżysko-Kamienna, ul. Apteczna 7 Adres do korespondencji: 26-110 Skarżysko-Kamienna, ul. Apteczna 7 Adres e-mail: <a href="mailto:biurozarzadu.arkanoego@gmail.com">biurozarzadu.arkanoego@gmail.com</a> Strona www: <a href="http://www.arka-noego.org.pl/">http://www.arka-noego.org.pl/</a> Tel: 690630626	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Paweł Włosek, tel. 692495625 E-mail: <a href="mailto:biurozarzadu.arkanoego@gmail.com">biurozarzadu.arkanoego@gmail.com</a>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	UNPLUGGED			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	02.10.2023	Data zakończenia	28.12.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Unplugged” to europejski program zapobiegania problemom związanym z używaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież: alkohol, papierosy narkotyki. Został opracowany przez EU-Drug Abuse Prevention (EU DAP) dzięki finansowaniu przez Komisję Europejską. Jest programem profilaktyki uniwersalnej, który opiera się na strategii Wszechstronnego Wpływu Społecznego (CSI). Podstawy teoretyczne opierają się na założeniu, że zachowanie człowieka determinowane jest przez wpływ takich				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



czynników, jak: postawy, normy społeczne, modelowanie, presja grupy. W myśl tych teorii ludzie decydując się na określone zachowania kierują się subiektywnymi przekonaniem na temat tego, co myślą i w jaki sposób zachowują się inni członkowie grupy. Subiektywne przekonania o postawach innych ludzi nie odzwierciedlają stanu faktycznego i przybierają postać tzw. błędnych przekonań normatywnych. Wykorzystywane w „Unplugged” strategie działań profilaktycznych obejmują: rozwijanie umiejętności życiowych uczniów, korygowanie błędnych przekonań normatywnych (edukacja normatywna) oraz przekazywanie wiedzy o konsekwencjach używania substancji psychoaktywnych. Program uwzględnia także wiedzę o czynnikach chroniących młodzież przed okazjonalnym i problemowym używaniem środków psychoaktywnych.

### **UNPLUGGED posiada tzw. Drugi Poziom Rekomendacji „DOBRA PRAKTYKA”.**

*Oznacza to, że program jest odpowiednio wysoko oceniony we wszystkich kategoriach przez niezależnych recenzentów. Jego ostateczny kształt powstał w wyniku starannie prowadzonej ewaluacji formatywnej lub też jest to program posiadający ewaluację wyników.*

### **Program upowszechniany jest w Polsce przez:**

Uniwersytet Medyczny w Poznaniu – Katedra i Zakład Toksykologii  
Ośrodek Rozwoju Edukacji – Wydział Wychowania i Profilaktyki  
Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

### **Miejsce realizacji zadania:**

Projekt będzie realizowany w szkołach podstawowych na terenie gminy Skarżysko – Kamienna. Szkoły zostaną wytypowane po ustaleniu z dyrekcją i pedagogami, jakie są oczekiwania i możliwości organizacyjne poszczególnych placówek, co do przeprowadzenia tego typu warsztatów profilaktycznych dla uczniów.

### **Grupa docelowa:**

Program przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych w wieku 12-14 lat oraz ich rodziców.

**Celem głównym** programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat.

### **Cele szczegółowe**

- Zmiana postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych.
- Nabycie przez uczniów umiejętności chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych.

W ramach projektu proponowane są następujące działania:

### **Działanie nr. 1 Program Unplugged**

Część programu przeznaczona dla uczniów składa się z 12 spotkań, które koncentrują się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych. Są one prowadzone w klasie szkolnej i obejmują jedno spotkanie w tygodniu. Każde spotkanie prowadzone jest według następującego schematu: wprowadzenie (ewentualnie przypomnienie najważniejszych informacji z poprzedniej lekcji), mini wykład wprowadzający do aktualnego tematu, realizacja tematu z użyciem aktywizujących metod pracy, wykonanie zadań w zeszytach ćwiczeń, podsumowanie zajęć.

Tematyka zajęć dla uczniów dotyczy problemów takich, jak:

- konformizm,
- przejawy nacisku grupowego i sposoby radzenia sobie z nim,
- wiedza o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed zażywaniem narkotyków, zróżnicowaniu



- podatności na narkotyki w zależności od płci,
- przekonania normatywne na temat rozpowszechnienia zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodych ludzi,
- wiedza o przyczynach i następstwach palenia papierosów,
- umiejętność komunikowania swoich emocji,
- umiejętność asertywnej obrony swoich racji,
- inne umiejętności interpersonalne, których niedostateczne opanowanie może skłaniać do używania substancji psychoaktywnych w sytuacjach towarzyskich,
- wiedza o narkotykach,
- umiejętność radzenia sobie z problemami, formułowania celów i podejmowania decyzji.

#### Metody realizacji zajęć:

Prezentacje, praca w grupach, scenki sytuacyjne, „burza mózgów”, dyskusje, gry edukacyjne, informacje zwrotne.

Kolejnym etapem programu są zajęcia dla rodziców obejmują dwa spotkania po 3 godziny każde, które prowadzone są w formie wykładowo-warsztatowej. Każde spotkanie prowadzone jest według następującego schematu: wprowadzenie (ewentualnie przypomnienie najważniejszych informacji z poprzedniego spotkania), mini wykład wprowadzający do aktualnego tematu, realizacja tematu z użyciem aktywizujących metod pracy, podsumowanie spotkania.

#### Tematyka zajęć dla rodziców:

- informacje na temat kwestii psychologicznych i społecznych związanych z dojrzewaniem,
- informacje na temat narkotyków, używanie substancji psychoaktywnych jako element eksperymentalnych zachowań ryzykownych młodzieży,
- wpływ i rola rodziny w okresie dojrzewania,
- rozwój autonomii i tożsamości u nastolatków,
- konflikt pokoleń i konieczny rozwój rodziny,
- asertywność rodziców, wyznaczanie w rodzinie jasnych granic w zakresie używania substancji psychoaktywnych.

#### Metody realizacji zajęć:

mini wykład, dyskusja, praca w podgrupach, psychodrama, prezentacja multimedialna.

#### **Liczba jednostek lekcyjnych zaplanowanych do realizacji:**

Programem będzie objętych 5 klas w wieku 12-14 lat.

Program przewiduje przeprowadzenie 12 lekcji – 1 lekcja w tygodniu dla uczniów jednej klasy.

Daje to łącznie 60 godzin lekcyjnych (5 klas x 12 lekcji).

2 spotkania dla rodziców trwające 3 godziny, co daje łącznie 6 godzin lekcyjnych na jedną klasę, spotkanie zaplanowane są dla 5 klas tj. 6 godzin x 5 klas = 30 godzin lekcyjnych.

#### **Określenie częstotliwości i intensywność prowadzonych działań**

Warsztaty profilaktyczne będą odbywać się raz w tygodniu. Spotkania realizowane będą w pięciu klasach szkół podstawowych w gminie Skarżysko – Kamienna.

Przewidywana ilość uczniów objętych profilaktyką - 125 osób i 125 rodziców.



### Działanie nr. 2 Zakup ćwiczeń

Dla prawidłowego przeprowadzenia programu niezbędne jest wykorzystanie pomocy dydaktycznych w postaci specjalnie opracowanych zeszytów ćwiczeniowych. Każdy uczeń musi otrzymać taki zeszyt. Są to materiały przygotowane przez autorów programu. Realizatorzy mają udostępniony specjalny plik drukarski aby w zależności od potrzeb zlecić druk w wybranym zakładzie poligraficznym.

Planowany jest zakup - 125 ćwiczeń.

Problem uzależnienia od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w coraz większym zakresie stanowi **ważną przeszkodę** na drodze postępu dla **osiągnięcia wyższej jakości życia** dla wszystkich ludzi oraz społeczeństwa jako całości. Planowanie działań przeciwdziałania tym zjawiskom wymaga bazy informacyjnej, która powinna odzwierciedlać zmiany zachodzące w zakresie dynamiki i struktury współczesnych zagrożeń wynikających z inicjacji narkotykowej.

### Działanie nr. 3 Obsługa księgowo projektu

Konieczność rzetelnej i starannej obsługi księgowej jest niepodważalna. Biorąc pod uwagę złożoność projektu zasadna jest również ilość godzin poświęcona na obsługę księgową projektu. Obsługa księgowo będzie prowadzona zgodnie z zasadami rachunkowości.

Projekt ten stanowi uzupełnienie działań profilaktyki selektywnej i wskazującej realizowanych przez Stowarzyszenie Pomocy Arka-Noego opartych na programach „Fred Goes Net”, Program Wzmacniania Rodzin (których celem jest niwelowanie zachowań antyzdrowotnych, przede wszystkim zwalczania zjawiska uzależnień poprzez wykazywanie zachowań zdrowotnych),

Zakładane w projekcie działania oraz wynikające z nich sposoby realizacji były już przez nas wykorzystywane we wcześniejszych projektach współfinansowanych przez różne instytucje i jednostki samorządowe działaniach związanych z profilaktyką uzależnień od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych. Podobnie jak badania i rozważania teoretyczne doświadczenia realizatorów programu unplugged potwierdzają ich skuteczność.

Projekt ten ma charakter długofalowy, po jego zakończeniu planowana jest jego kontynuacja, a także rozszerzenie o kolejne inicjatywy powalające na przywrócenie prawidłowego funkcjonowania osób narażonych na uzależnienie

W odniesieniu do merytorycznej oceny ofert należy wskazać, że:

1. Przedmiotowy projekt zakłada, iż uczestnikami projektu będą uczniowie szkół podstawowych w powiecie skarżyskim ;
2. Zaplanowane działania obejmują nowe rozwiązania, które nie były realizowane w ramach zadania w poprzednim roku kalendarzowym.
3. Kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie osób realizującej projekt pozwolą na wykonanie zadania na wysokim poziomie.
4. Zadanie stanowi także uzupełnienie oferty Poradni Leczenia Uzależnień dla Nieletnich oraz Poradni Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia dla Dorosłych.



4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Program Unplugged	250 osób	Lista obecności
Program Unplugged	90 godzin lekcyjnych	Lista obecności
Zakup ćwiczeniówek	125 sztuk	faktura

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego jest organizacją z dużym doświadczeniem w prowadzeniu projektów skierowanych do osób uzależnionych. Jej atutem jest innowacyjność - ciągle poszukiwania nowych sposobów dotarcia do pacjenta, wysoka fachowość kadry, jak i możliwości lokalowe i techniczne do przeprowadzenia tego typu zadań.

Proponowane działania w niniejszym projekcie stanowiłyby uzupełnienie oferty stowarzyszenia. Beneficjenci po zakończeniu działania mają możliwość skorzystania z innych programów realizowanych w ramach funkcjonowania Poradni, w tym m.in.: Programu terapeutycznego dla młodzieży adresowanego zarówno do osób uzależnionych jak i do osób eksperymentujących i nadużywających substancji psychoaktywnych. Składający się z trzech etapów, gdzie Etap pierwszy to psychoterapia diagnostyczno-motywuująca. Etap drugi Terapii Uzależnień. Program ten zakłada także zajęcia grupowe w ramach Programu Wczesnej Interwencji „Fred Goest Net”.

**Realizatorami projektu są następująco:**

Trener nr 1 - mgr pedagogiki opiekuńczej, Specjalistyczne szkolenie w dziedzinie terapii i rehabilitacji uzależnienia od narkotyków (Instytut Psychologii Zdrowia, Warszawa), Specjalistyczny Kurs Doskonalczy do realizacji programu profilaktycznego "Bezpieczna Szkoła", (Niepubliczna Placówka Doskonalenia Nauczycieli PROFILAKTYKA, Łódź), Specjalistyczny Kurs Doskonalczy do realizacji programu profilaktyki uzależnień pt. "Tak czy Nie", (Niepubliczna Placówka Doskonalenia Nauczycieli PROFILAKTYKA, Łódź), Specjalistyczny Kurs Doskonalczy do realizacji programu profilaktycznego dla uczniów klas IV - VI pt. "Jestem OK", (Niepubliczna Placówka Doskonalenia Nauczycieli PROFILAKTYKA, Łódź), Szkolenie "Praca z Rodziną" pt. "Edukacja receptą na lepsze jutro" (Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej i Zdrowotnej w Kielcach), **Realizator programu profilaktyki uzależnień „Unplugged”** (Zaświadczenie nr 153/U/FPP/2021, Fundacja Pozytywnej Profilaktyki).

Obsługa księgową - osoba prowadząca własną działalność gospodarczą.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Program Unplugged 90 godz. X 75,00	6750,00		
2.	Zakup ćwiczeniówek 125 szt. x 15,00 zł	1875,00		
3	Obsługa księgową	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9125,00	9125,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZES  
STOWARZYSZENIA

.....  
Paweł Włoszek.....  
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data .....

07.09.2023.....

SEKRETARZ ZARZĄDU  
Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego

mgr Marcin Rzezcowski

STOWARZYSZENIE POMOCY  
„ARKA NOEGO”  
tel. 692 495 625  
ul. Młoczyńska 7, 26-110 Skarżysko-Kam.  
KRS 14 72 01 876 REGON 251025451  
www.arka-noego.org.pl