

## **MIEJSKI TURNIEJ PIERWSZEJ POMOCY - „DZIAŁAM na 112”**

### **DLA UCZNIÓW KLAS VIII SZKÓŁ PODSTAWOWYCH Z TERENU MIASTA SKARŻYSKA – KAMIENNEJ**

#### **POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA SKARŻYSKA - KAMIENNEJ**

*Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku zależy dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.*

*Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz procedury postępowania w obliczu różnorodnych zagrożeń. Młodzi ludzie mogą służyć pomocą w nagłych zdarzeniach i jednocześnie mobilizować dorosłych do aktywności w tym zakresie.*

Zapraszamy uczniów klas VIII z terenu miasta Skarżyska Kamiennej do udziału w turnieju, aby sprawdzili i jednocześnie podnieśli swoje umiejętności reagowania na zagrożenia.

#### **I. ORGANIZATORZY**

**Szkoła Podstawowa nr 5 im. Jana Pawła II w Skarżysku Kamiennej ul. Norwida 3**

#### **II. CELE KONKURSU**

- Popularyzacja wiedzy dotyczącej pierwszej pomocy.
- Promowanie zasad udzielania pierwszej pomocy wśród uczniów,
- Doskonalenie praktycznych umiejętności.
- Kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych
- Kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych.
- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie

#### **III. UCZESTNICY KONKURSU**

Uczniowie szkół podstawowych klas VIII – trzyosobowe reprezentacje szkół z terenu miasta Skarżyska Kamiennej.

#### **IV. WARUNKI KONKURSU**

Wysłanie zgłoszenia 3 – osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail. Szkoła może wysłać zgłoszenie jednej drużyny. Zgłoszenie przez szkołę ucznia jako uczestnika turnieju jest jednocześnie potwierdzeniem posiadania zgody jego rodziców/ prawnych opiekunów na udział w turnieju.

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach:

- 1) teoretycznych – test (praca indywidualna każdego uczestnika) – do 20 minut  
W części teoretycznej każdy uczestnik odpowiada na 20 pytań testowych z zakresu udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa w miejscu wypadku

- 2) ćwiczeniowych - praktyczne udzielanie pierwszej pomocy (praca zespołowa drużyny)  
W części praktycznej 3-osobowy zespół szkolny udziela pomocy przedmedycznej na pozorowanych stacjach urazowych oraz wykonuje resuscytację krążeniowo oddechową na fantomie medycznym.

Komisja konkursowa wyłoni zwycięzców zespołowych (suma punktów trzech uczniów z testu teoretycznego i punktów uzyskanych na stacjach urazowych).

#### V. **TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU** (dla testu i części praktycznej)

Pierwsza pomoc w: stłuczeniach, zranieniach, krwotokach, urazy kostno-stawowe, omdleniach, utracie przytomności, utonięciach, oparzeniach, zadławieniach, resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia, znaczenie udzielania pierwszej pomocy, łańcuch przeżycia, podstawowe funkcje życiowe, stany zagrożenia życia, uszkodzony nieprzytomny, pozycja bezpieczna, RKO, urazy skórno-naczyniowe, apteczka pierwszej pomocy.

#### VI. **TERMINY KONKURSU**

Zgłoszenia należy nadsyłać do 20 maja 2023r. na adres mailowy [sp\\_nr5@wp.pl](mailto:sp_nr5@wp.pl)

Załącznik 1 i 2

**Termin konkursu – 30 maja 2023 r. od godz. 10.00 /wtorek/** na terenie SP nr 5 w Skarżysku Kamiennej

#### VII. **NAGRODY**

Organizatorzy konkursu przewidują nagrody rzeczowe dla indywidualnych zwycięzców wiedzy teoretycznej oraz dla zespołów szkolnych, a dla wszystkich uczestników turnieju dyplomy.

#### VIII. **USTALENIA ORGANIZACYJNE:**

- zespoły wraz z opiekunami przyjeżdżają na koszt własny
- za zdyscyplinowanie zespołu odpowiada jego opiekun
- w sprawach organizacyjnych opiekunowie zespołów szkolnych mogą kontaktować się z koordynatorem turnieju pod adresem [email:katarzyna.smigiel.sp5@gmail.com](mailto:katarzyna.smigiel.sp5@gmail.com)
- wszelkie kwestie nie uwzględnione w regulaminie ostatecznie rozstrzyga organizator

***Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najpełniejsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.***

***Zapraszamy do udziału w turnieju!***

Dyrektor  
  
Renata Karpeta

**Zgłoszenie do konkursu  
„DZIAŁAM na 112”**

Nazwa szkoły:

.....

.....

Adres szkoły: .....

.....

E – mail .....

Imiona i nazwiska uczestników konkursu:

1. ....

2. ....

3. ....

Imię i nazwisko nauczyciela – opiekuna

.....

Telefon kontaktowy: .....

e- mail .....

Pieczęć szkoły zgłaszającej

**Zgoda na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku**

\*Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:(Imię i Nazwisko) .....

**w TURNIEJU PIERWSZEJ POMOCY „DZIAŁAM na 112”**

\*Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach wynikających z regulaminu konkursu, zgodnie z ustawą z dnia z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.).

\* Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka, zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych. (tekst jednolity Dz. U. z 2006r. nr 90 poz. 631 z póź. zm).

Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie fotografii, danych osobowych w zakresie imienia, nazwiska oraz miejsca nauki uczestnika konkursu w publikacji na stronie internetowej.

.....

Data i podpis rodziców/ opiekunów prawnych