

## Trening kompetencji wychowawczych

---

Witaj Drogi Rodzicu,

Jak można nauczyć dzieci odpowiedzialności?

Czy można wymagać nie stosując rozkazów?

Dzisiaj o wymaganiach z szacunkiem. Zachęcam Cię Drogi Rodzicu do krótkiej refleksji na temat: **Co jest ważne dla Ciebie w wychowaniu dzieci?**

Recepta na zachęcanie dziecka brzmi:

- poinformuj dziecko jak ważne jest dla ciebie wykonanie pewnych czynności używając komunikatu-zależy mi abyś, oczekuję ,potrzebuję, chciałabym:
- okaż szacunek dziecku, stosując właściwą intonację głosu, mów stanowczo, ale łagodnie, a na słowa dziecka- „dobrze mam zrobić to później”- reaguj natychmiast: „czekam, stoję przy tobie, abyś zrobił/a to teraz...”
- pisz humorystyczne liściki np. do dziecka, które ma porzucane zabawki: „chcemy spać na półkach- twoje misie i lalki”
- udzielaj informacji na temat skutków niewykonanej czynności np.: „można się wyrwać, kiedy w przejściu leżą rozrzucone buty”
- dziel się swoimi uczuciami z dzieckiem, np.: „Złości mnie, gdy widzę niepościelone łóżko” czy też : „Bardzo bym się ucieszyła –gdybyś pomógł mi w nakryciu stołu ”itp.

**A więc zamiast mówić:**

„Ty **nigdy** nie pamiętasz, aby poskładać ubrania w swoim pokoju”

**Powiedz:** „zależy mi ,abyś wkładał/a ubrania do szafy”

**Zamiast:** „Ty **zawsze** zabierasz moja szminkę bez pytania”

**Powiedz:** „Chciałabym, abyś pytała o pozwolenie, kiedy potrzebujesz mojej szminki.”

Dzieci są w stanie wiele zrobić dla mamy i taty,  
jeśli czują się kochane i akceptowane

Tak więc wymagaj z szacunkiem.

Zadanie domowe:

Wypisz trzy wartości, które w pierwszej kolejności chcesz wypracować w dziecku (np. uczciwość, pracowitość).

W jaki sposób będziesz reagować, aby w dziecku rozwinęła się dana wartość (np. dla rozwinięcia pracowitości zachęcać do udziału w przyrządzaniu posiłków, itp.)

Jestem do Państwa dyspozycji pod wskazanym numerem telefonu.

Zachęcam do kontaktu.