

# ***Informator dla pacjenta oraz rodzin/ opiekunów osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu***

Szanowni Państwo,

Oddajemy w Wasze ręce „*Informator dla pacjenta oraz rodzin/ opiekunów osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu*”.

Dobrze wiemy, że nikt i nic nie zastąpi Waszej opieki nad bliską Wam osobą: Waszej czułości i delikatności, Waszego oddania i uważności. Równocześnie doskonale wiemy jak trudne stoi przed Wami zadanie, bo opieka nad osobą zależną to nie chwilowa, przejściowa sytuacja- to często wieloletnie wyzwanie, które niejednokrotnie przychodzi nagle, nie daje czasu ani szans przygotować się na czekające trudności, nieprzewidziane sytuacje, a często- całkowitą zmianę dotychczasowego życia: rytmu dnia, obowiązków, ale i relacji z innymi bliskimi.

Mądrze zaplanowana opieka, wykorzystując dostępne zasoby, pozwala na stworzenie możliwie najbardziej komfortowej sytuacji dla obu stron: osobie zależnej- na otrzymanie najlepszej opieki i wsparcia, a opiekunowi- na wypełnienie wyzwania, jakim jest opieka nad osobą zależną- wymagającą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, przy równoczesnym zachowaniu dotychczasowych relacji i w miarę możliwości, jak najmniejszym ograniczeniu pełnionych dotąd ról.

„*Informator dla pacjenta oraz rodzin/ opiekunów osób potrzebujących wsparcia*

*w codziennym funkcjonowaniu*” powstał przy współpracy przedstawicieli instytucji pomocy społecznej, ośrodków zdrowia i opieki długoterminowej, rehabilitantów i prawnika. Zbiera ogólnodostępne informacje w jednym miejscu, porządkując je według konkretnych potrzeb osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zawiera oferty wsparcia ww.

podmiotów i ich dane kontaktowe. Wszystko po to, by możliwie jak najpełniej wesprzeć Państwa w tej niełatwej roli: nie tylko opiekuna ale i towarzysza w bezradności i niemocy, jaką niesie choroba bliskiej nam osoby.

Informator dla pacjenta.pdf

**Publikacja powstała w ramach projektu „Utworzenie Dziennego Domu Opieki Medycznej w Skarżysku- Kamiennej” realizowanego przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnie Miejskie” współfinansowanego przez Unię Europejską**

**w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Regionalny Program Operacyjny Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020.**