

# Dzień Walki z Depresją – dyżur psychologa

27 lutego w Bibliotece Publicznej przy ulicy Towarowej 20 w Skarżysku od godziny 16.30 do 18.00 odbędzie się dyżur psychologa Bartosza Rybienika.

Dyżur 27 lutego będzie pełnił w bibliotece psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Skarżysku-Kamiennej. Jest psychologiem specjalizującym się w pracy z dziećmi mającymi trudności emocjonalne, całościowe zaburzenia rozwojowe oraz z dziećmi w szeroko rozumianym kryzysie psychicznym.

Spotkanie organizowane jest w ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Depresją, który przypada na 23 lutego. Z raportu opublikowanego w 2015 roku przez Światową Organizację Zdrowia wynika, że na depresję choruje blisko 40 milionów mieszkańców Unii Europejskiej, a rozpowszechnienie tej choroby waha się w zależności od poszczególnych państw członkowskich od 3,8% do 6,3%. Szacuje się, że w Polsce na depresję cierpi ponad 1,5 miliona ludzi, ale tylko 1 na 3 osoby chore korzysta z profesjonalnego leczenia.

# Dyżur Psychologa

**Bartosza Rybienika \***

\*psycholog, specjalizuje się w pracy z dziećmi mającymi trudności emocjonalne, całościowe zaburzenia rozwojowe oraz dziećmi w szeroko rozumianym kryzysie psychicznym. Na co dzień pracuje w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Skarżysku-Kamiennej.

**27 lutego, godz. 16<sup>30</sup>-18<sup>00</sup>**

**Powiatowa i Miejska  
Biblioteka Publiczna  
im. ks. prof. Wł. Sedlaka  
w Skarżysku-Kamiennej  
ul. Towarowa 20**