

„Spotkanie? Naturalnie!” – cykliczne spotkania w naturze

Powszechnie wiadomo jak ważny jest kontakt z naturą. Zarówno dzieci jak i dorośli żyjący w ciągłym biegu i wystawieni na stały kontakt z ekranami telefonów, telewizorów i komputerów potrzebują alternatywy. Naprzeciw tym potrzebom wyszły założycielki skarżyskiej Fundacji Ludzie z Natury.

Fundacja Ludzie z Natury, założona w kwietniu 2022 roku przez 5 kobiet ze Skarżyska-Kamiennej, rozpoczęła kilka miesięcy temu cykliczne spotkania w naturze dla całych rodzin. Głównym celem spotkań jest propagowanie wspólnego spędzania czasu na świeżym powietrzu oraz poszerzanie świadomości ekologicznej. Odbywają się one w każdy ostatni wtorek miesiąca od godziny 17.00 do 20.00 na osiedlu Skałka. Warto podkreślić, że są one otwarte dla każdego i całkowicie bezpłatne.

Co miesiąc przygotowane są inne aktywności na łonie natury, często rozpoczynające się wspólnym spacerem po lesie, podczas którego dzieciaki mogą się wyszaleć i zintegrować, dorośli zaś mają czas na swobodne rozmowy i wymianę doświadczeń przy ognisku. Do tej pory odbyły się między innymi takie zajęcia, jak teatr cieni, budowanie ludzików z patyków, określanie wieku drzew, wspólne sprząatanie lasu, malowanie farbami na prześcieradłach.

– Po dwóch latach zdalnej nauki mamy dość siedzenia w domu” – stwierdza 10-letnia Amelka, biorąca udział w inicjatywie.

Zajęcia prowadzi Martyna Błaszczyk-Filipiak, edukatorka leśna kursu „Forest Time” i jednocześnie jedna z założycielek Fundacji Ludzie z Natury.

Podczas spotkań dla wszystkich dostępne są darmowe, zdrowe przekąski, kawa oraz herbata. Panuje spokojna, luźna i rodzinna atmosfera, pełna swobody i wzajemnego szacunku.

– Kiedy przebywamy w naturze czas zwalnia, hałasy cichną a problemy na chwilę odchodzą na dalszy plan. Można wziąć głęboki oddech i po prostu BYĆ – mówi jedna z uczestniczek.

Biorący udział w spotkaniach zgodnie podkreślają, jak dobroczynne jest dla nich przebywanie na łonie natury. Oderwanie dzieci od plastikowych zabawek, gier czy bajek i wspólne wyjście z domu nadaje wspólnym chwilom wspaniałą jakość.

Pogoda nigdy nie jest przeszkodą, bo jak powtarzają organizatorki: „nie ma złej pogody, tylko nieodpowiednie ubrania”. Mimo deszczu, wiatru czy opadom śniegu spotkania odbywają się nieprzerwanie już prawie od roku.

„Spotkanie? Naturalnie!” wspierane jest z dofinansowania Urzędu Miasta Skarżysko oraz sponsorów: sklep ze zdrową żywnością Przyprawka oraz Klimek Nieruchomości.

Źródło: informacja Fundacji Ludzie z Natury





















