

Kintsugi z seniorami

W Klubie Senior+, mieszczącym się przy ul. Norwida 17, odbyły się warsztaty arteterapii z Kintsugi. Zajęcia odbyły się z inicjatywy pełnomocniczki prezydenta miasta ds. równego traktowania, Małgorzaty Marenin.

Kintsugi to starożytna sztuka naprawiania naczyń złotą laką, a jednocześnie filozofia akceptacji trudnych doświadczeń życiowych, noszenia z dumą psychicznych blizn i czerpania z nich siły do życia.

– Każdy z nas jest takim pękniętym naczyniem, ale z rys na naszej psychice możemy czerpać doświadczenie i wytrwałość, możemy w pełni je zaakceptować i po prostu żyć dalej z uśmiechem – mówi Małgorzata Marenin, inicjatorka warsztatów.













